Kindertalentenfluisteraars

Voor kinderen tussen de 6 en 14 jaar die benieuwd zijn naar hun talenten, organiseert de opvoedingswinkel van Mortsel in de week van de opvoeding talentgesprekken.
Samen met een kindertalentenfluisteraar ga je op zoek naar jouw talenten en bekijken jullie samen hoe je deze talenten nog beter kan inzetten en ontwikkelen.

Aan het einde van het gesprek krijg je een 'Talentenmap' mee waar al jouw ontdekte talenten op staan!

Door kindertalentenfluisteraars Natasha Bauwens en Ann Vandorpe.

Datum	woensdag 20 mei 2020 van 14.00 tot 17.00 uur
Prijs	gratis, inschrijven is nodig
Inschrijven	mortsel@opvoedingswinkel.org of 0473 47 37 37
Locatie	in Mortsel, adres volgt bij inschrijving

Meer info

Voor meer informatie rond opvoeden
kan je terecht op
www.opvoedingswinkelmortsel.be

Voor activiteiten in je buurt
kan je de website
van je gemeente raadplegen.

V.U.: Hellen Renders - Opvoedingswinkel Mortsel
Meerminne 2 - 2640 Mortsel

Dit vormingsaanbod opvoedingsondersteuning is in de zorgregio Mortsel een samenwerking van volgende partners:

HUIS VAN HET **KIND**

de opvoedingswinkel
over opvoeden gesproken

I.s.m. lokale besturen Boechout, Borsbeek, Edegem, Hove, Lint, Mortsel en Kontich, CAW Antwerpen en DBC OLO.

VORMINGSREEKS OPVOEDEN

Voorjaar 2020

- **0010 - STRESS**
- **Praten met je tiener over tabak, alcohol en drugs**
- **Ik verveel mij**
- **Moeilijke etertjes?**
  Van (wed-)strijd naar samen genieten.
- **Kindertalentenfluisteraars**

0010 - STRESS

Is praten met je tiener soms moeilijk? Heb je soms het gevoel de controle kwijt te zijn? Wil je beter met je tiener communiceren?
0010-stress is een training met actieve oefeningen uit de Rots & Water© methodiek. Je leert op een actieve manier opvoedingsstress beter te beheersen. Je werkt aan zelfreflectie, zelfvertrouwen, zelfbeheersing en daadkracht. Deze training is er voor moeders van tieners van 10 tot 25 jaar.

Datum 4 woensdagvoormiddagen:
29 januari, 5, 12 en 19 februari 2020
van 09.30 tot 11.30 uur
Prijs gratis, inschrijven is nodig
Inschrijven mortsel@opvoedingswinkel.org of
0473 47 37 37
Locatie in Mortsel, adres volgt bij inschrijving

Praten met je tiener over tabak, alcohol en drugs

Mijn 14-jarige dochter gaat fuiven: wat met alcohol en roken? Mijn zoon van 15 komt dronken thuis? De school schorst een klasgenoot voor cannabisgebruik? Kan je via opvoeding alcoholgebruik uitstellen en tabak- en druggebruik voorkomen? Voor ouders met kinderen tussen 10 en 15 jaar.
Begeleiding door Vagga (www.vagga.be).

Datum dinsdag 18 februari 2020
van 19.30 tot 22.00 uur,
onthaal vanaf 19.00 uur
Prijs gratis, inschrijven kan tot 10 februari
Inschrijven huisvanhetkind@kontich.be of
03 246 25 93
Locatie Gemeentehuis, Gemeenteplein 1, Kontich, Polyvalente zaal, 1ste verdieping.

Meer info op www.feestje-bouwen.be.

Ik verveel mij

Je kent het wel: kinderen die rondhangen en zich vervelen, of uit verveling naar de tv, computer of digitale spelletjes grijpen. Terwijl ze zoveel andere leuke dingen kunnen doen. Zelfs zonder dat het geld kost! Terwijl 'spelen' zo leuk is.

Hoe stimuleer jij, als (groot-)ouder, je kleuters en lagereschoolkinderen om actief te spelen, binnen en buiten? Hoe maak je tijd en plaats? Welke simpele materialen prikkelen kinderen?

Een samenwerking tussen het Huis van het Kind Kontich en de Gezinsbond.

Datum donderdag 19 maart 2020
van 20.00 tot 22.00 uur
Prijs gratis, inschrijven kan tot 11 maart
Inschrijven huisvanhetkind@kontich.be of
03 246 25 93
Locatie Gemeentehuis, Gemeenteplein 1, Kontich, Polyvalente zaal, 1ste verdieping

www.huisvanhetkindkontich.be/activiteiten
www.huisvanhetkindkontich.be/vrije-tijd

Week van de Opvoeding van 16 t.e.m. 23 mei

De Week van de Opvoeding zet elk jaar opvoeden en ouderschap in de kijker. Met een thema dat leeft in de gezinnen en harten sneller doet slaan. Het thema:

Opvoeden is geen (wed)strijd

De eerste, de beste.
De grootste, de knapste.
De slimste, de braafste.
Van borstvoeding tot rapporten, van de eerste stapjes tot de ideale partner, ...
We trappen soms in de valkuil van de competitie. Successen worden gedeeld op sociale media; als het moeilijk gaat, blijft het stil.

In het kader van deze week worden er twee activiteiten georganiseerd. Een vorming in Kontich en Kindertalentengesprekken in Mortsel.

Moeilijke etertjes? Van (wed-)strijd naar samen genieten.

Vanaf 2 à 3 jaar wordt het eten soms een strijd. Groenten en fruit eten is voor een kind niet vanzelfsprekend. Hoe tover je een maaltijd van een strijdtoneel om tot een eetfestijn? Preventie en aanpak bij moeilijke eters vanaf zwangerschap tot tieners.

Spreker diëtiste Vicky De Beule.

Datum dinsdag 19 mei 2020
van 20.00 tot 22.00 uur
Prijs gratis, inschrijven kan tot 12 mei
Inschrijven huisvanhetkind@kontich.be of
03 246 25 93
Locatie Gemeentehuis, Gemeenteplein 1,
Kontich, Polyvalente zaal,
1ste verdieping